

DE 2 WOORDEN DIE JE HELE
LEVEN KUNNEN
VERANDEREN.

Welkom!



Wat gaan we doen vanavond?

Ik ga vanavond 2 woorden met je delen die de potentie hebben om je hele leven te veranderen.



Waarschijnlijk zul je een “aha” moment hebben als je straks gaat horen wat deze 2 woorden zijn.

Maar wat ik heb gemerkt is dat er een GROOT verschil is tussen weten en LEVEN.



Dus ik ga niet alleen delen wat deze 2 woorden zijn, ik ga ook met je delen waarom ze zo belangrijk zijn en wat er voor nodig is om deze woorden in je leven te gaan implementeren.



Zodat het niet alleen maar een “leuk
idee” is.

Zodat het niet alleen maar woorden
op papier zijn....

Maar zodat je ECHT een verschil kunt
gaan ervaren in je leven.



Daar duiken we zo in maar eerst wat
praktische zaken!



Hoe lang gaat deze gratis training
duren?

Wat als je vragen hebt?

Waarom gebruik ik deze slides op
deze manier?

En waarom geef ik deze gratis
training?



Omdat het mijn Missie is om zo veel
mogelijk mensen te leren hoe ze de
Bewuste Creator van hun realiteit
kunnen zijn.

En wat ik je vanavond ga leren draagt
daaraan bij.



En als ik heb gedeeld wat ik vanavond ga delen, heb je aan het einde van deze gratis training 2 keuzes die je kunt maken:

OF Je gaat proberen zelf deze kennis te implementeren in je leven.



OF je weet van jezelf dat je het fijn
vindt om daar hulp bij te krijgen.
En dan heb ik een super speciaal
aanbod voor mijn Magische
Manifestatie Scholen waar ik aan het
einde iets meer over wil delen.



Normaal bedraagt de
investering van mijn Magische
Manifestatie Scholen €2497,00
ex BTW per jaar.



Dat gaat het nu niet zijn, maar daar ga ik aan het einde meer over delen, maar dan weet je alvast een beetje waar je aan toe bent.

Nu gaan we eerst even aan de slag met de inhoud van deze gratis Training.



Om mee te beginnen wil ik graag een
plaatje schetsen van hoe ik me het
grootste deel van mijn leven heb
gevoeld en wil ik aan jou vragen of dit
herkenbaar is voor jou.



Zolang ik me kan herinneren voelde Ik
me nergens echt thuis.

Ik weet dat ik altijd mijn best aan het
doen was om “erbij” te horen, maar ik
scheen nergens ECHT mijn draai te
kunnen vinden.



Het was alsof ik eigenlijk altijd dacht:
“Wat verwachten mensen van me?”
En ik kon er nooit ECHT achter komen.



Ik voelde wel ergens dat ik hier met
een reden was.

Ik kon dat niet goed benoemen wat
dat was, maar ik hoorde Oprah
Winfrey eens een verhaal vertellen en
dat resoneerde enorm met me.



Ze vertelde dat ze vroeger vaak het
gevoel had dat ze voorbestemd was
voor grootsheid.



Maar ze durfde dat niet toe te geven.
Want dat klonk best wel arrogant.
Maar op de een of andere manier
kwam ze er achter dat meer mensen
dat gevoel hadden, maar dat om
diezelfde reden niet deelden.



Ze vroeg toen aan haar publiek wie dat
gevoel ook wel eens had gehad, dat ze
diep van binnen voelden dat ze
geboren waren voor grootsheid, maar
dat ze dat nooit echt hadden gedeeld.
En het grootste deel van het publiek
stak zijn hand op.



De meeste mensen hadden dat gevoel:
dat ze geboren waren voor grootsheid.

Ik ben dus nieuwsgierig hoe dat
bij jou is.

Heb jij ook ooit het gevoel gehad dat je
geboren bent voor grootsheid?



Ik had dat gevoel dus ook diep van binnen, maar dat was niet de realiteit die ik ervaarde.

Mijn meest gehoorde uitspraak op school was:

“Het zit er wel in,
maar het komt er niet uit.”



Ik wist ergens wel dat ik niet dom
was, maar toch vond ik school lastig.
En als ik eerlijk ben, vond ik het hele
leven lastig.



Ik had wel wat mensen met wie ik
omging, maar geen ECHTE vrienden
en vriendinnen.

Ik kon nergens echt aansluiting
vinden.



Ook op mijn vervolg opleiding kon ik
mijn draai niet vinden.

Ik stopte daar na een half jaar mee.



En ook toen ik daarna ging werken,
kon ik mijn plek niet vinden.

Ik dacht iedere keer dat het wel
beter zou gaan als ik eenmaal dit of
dat had gedaan.



Als ik uit huis ben en ik kan mijn eigen
keuzes maken ...

Als ik op mezelf woon ...

Als ik van school af ben ...

Als ik mijn volgende baan heb ...

Als ik samenwoon met mijn vriend ...



Er was altijd een stip op de horizon
waar ik naartoe aan het leven was in
de hoop dat het DAN beter zou
worden.



Dat was een leuke anekdote die ik
laatst hoorde over de denkbeeldige
stip op de horizon.

De horizon is namelijk een
denkbeeldige lijn in de verte.



Je bereikt de horizon NOOIT.
Je kunt daar nooit arriveren.

En zo ervaaarde ik dat ook met mijn
leven.



Ik vond nooit waar ik naar op zoek
was.

Sterker nog: ik leek er alleen maar
verder bij vandaan te gaan.



Hoe harder ik werkte om erbij te horen, mijn plek te vinden en te krijgen waar ik naar verlangende, hoe meer ik mezelf kwijt leek te raken.



En om de pijn van mijn bestaan niet te hoeven voelen, ontwikkelde ik allerlei verslavingen, gewoontes en ego-strategieën die niet bijdroegen aan mijn geluk of gezondheid.



Dit klinkt zwaar, maar ik zie wel dat de meeste mensen op deze manier hun leven leiden.

Ze zijn altijd aan het streven naar dat punt op die denkbeeldige horizon.



Als ik die relatie heb DAN kan ik gelukkig zijn.

Als ik mijn website af heb DAN kan ik de
volgende stappen nemen met mijn bedrijf
en succes ervaren.

Als ik zwanger ben, DAN kan ik me eindelijk
heel en compleet voelen.

Als ik meer geld heb, DAN kan ik meer
vrijheid ervaren.



Is dit herkenbaar voor je?

Kun je een voorbeeld bedenken van
een ALS ... DAN die je in je eigen leven
hebt gehad en die je niet het geluk
bracht waar je naar verlangde?



Wat ik merkte in mijn leven is dat dit een hele zware manier van leven is.

Ik kwam nooit waar ik wilde zijn.

En uiteindelijk kwam ik met een depressie en een burn out thuis te zitten.



Toen ging ik de bekende
levensvragen aan mezelf stellen:
Is dit hoe mijn leven behoort te zijn?
Behoort het zo moeilijk te zijn?
Waarvoor ben ik eigenlijk hier op
aarde?



Heb jij jezelf dat soort vragen ook ooit
gesteld?

En toen ik de vragen ging stellen,
kwamen ook de antwoorden.



Ik kwam in aanraking met het boek:
“Je kunt je leven Helen” van Louise Hay.



Zij deelt in dat boek over hoe zij
zichzelf heeft genezen van kanker.

En in het begin had ik HEEL veel
weerstand tegen deze boodschap.

Want zij deelde namelijk dat we de
Creators zijn van onze eigen realiteit.

 OOK op het gebied van onze
gezondheid.

Maar ik kon en wilde niet geloven dat ik mijn burn out, depressie en al mijn andere fysieke klachten ZELF had gecreëerd.

Ik vond het veel makkelijker om de maatschappij of andere mensen de schuld te geven van wat ik ervaaarde.



Ik dacht dat mijn leven anders was
geweest als mijn ouders mij op een
andere manier hadden opgevoed of
als mijn baas mij gewoon beter had
begrepen of als zaken gewoon
anders waren.



En vervolgens deed ik mijn best om
mensen en situaties te veranderen,
wat NOOIT lukte. Want ik wist niet dat
ik die zaken aan had getrokken met
mijn eigen overtuigingen en
gedachten en gevoelens EN
mijn eigen acties.



Wie herkent de weerstand die ik had
tegen de boodschap dat wij zelf de
creators zijn van onze realiteit?



Toen ik eenmaal voorbij die weerstand
was gekomen, leek het opeens ergens
ook zo logisch.

Want als ik eerlijk was dan had ik AL het
andere al geprobeerd.



Ik had ZO hard gewerkt om me aan te
passen.

Ik had ZO hard gewerkt om de
persoon te worden die geliefd en
geaccepteerd zou worden en haar
plek in het leven kon vinden.



Maar hoe hard ik ook mijn best deed,
het leek niet te lukken.

Dus deze boodschap gaf me ook
hoop.



Er was dus een manier om hieruit te
komen.

Er was een manier om gelukkig en
gezond te worden.



En vanaf dat moment maakte ik een
commitment om alles te leren over
hoe wij onze realiteit creëren en ben ik
uren en uren per dag bezig geweest
met de vraag:



Kan ik een verband zien tussen wat mensen geloven, denken, voelen en doen en tussen wat ze in de fysieke wereld ervaren?



Uren per dag keek ik informatieve
content en observeerde ik mensen.

Ik keek zelfs naar ontelbaar veel
reality series om zoveel mogelijk
mensen te kunnen bekijken waar ik
normaal niet zo snel contact mee
zou hebben.



En wat ik leerde in het boek van
Louise Hay en uit de boeken en
content van vele, vele anderen was
een verklaring voor waarom ik ZO
hard werkte maar NOOIT kwam
waar ik wilde zijn.



Ik had een heel verkeerd perspectief
op het leven.

Wat ik leerde is dat ons hele bestaan en
onze hele samenleving en de manier
waarop we met elkaar omgaan
gebaseerd is op een foutieve
veronderstelling over
wie we ZIJN.



Want wat ik heb geleerd van mijn
ouders en op school is dit:



Ik ben een mens.

Ik word geboren en ik ga ook weer
dood.

Ik heb weinig controle over het leven.



Je kunt naar geluk streven door proberen om pijnlijke situaties te vermijden en een aantal zaken proberen voor elkaar te krijgen.

Je kunt goede cijfers halen, hard werken en een goed “mens” zijn en je aanpassen aan anderen om je kans op geluk te vergroten.



Dan zouden mensen je aardig vinden
en werd je sociaal geaccepteerd en
zou je liefde ontvangen.

Je kunt dan trouwen, kinderen krijgen
en carrière maken om zo een goed
leven op te bouwen.



Je hebt dan “zekerheid” en een fijne baan met een vast salaris en je bouwt pensioen op zodat je na je 65e van je leven en je vrijheid kon genieten.



En daarbij heb ik weinig regie, maar
zijn er mensen die voor mij bepalen
wat wel en niet goed voor me is: mijn
ouders, school, de overheid, mijn
werkgever en de maatschappij in het
algemeen.



Herken je dat plaatje een beetje?
Ik merkte dus persoonlijk dat niets
van dat alles werkte voor mij.
Ik vond helemaal geen geluk in dat
plaatje. Eerder het tegenovergestelde.



En toen leerde ik dus ook dat dat
plaatje ook helemaal niet klopt.
Omdat dit plaatje dus is gebaseerd op
een foutieve perceptie die ik had over
wie ik werkelijk was en
hoe het leven ECHT in elkaar zit.



In de cursus in Wonderen leerde ik
ook dat er eigenlijk maar EEN
probleem is en dat is een
perceptieprobleem.

AL die tijd probeerde ik mezelf te
veranderen om in dat plaatje te
passen.



Maar ik leerde dus dat ik niet MEZELF
hoefde te veranderen, maar mijn KIIK
op het leven: mijn PERCEPTIE.
Mensen kunnen hun hele leven
proberen zichzelf te veranderen OF
de ander en helemaal nergens
komen.



Hoe vaak heb jij het gevoel gehad dat
je hard werkte om jezelf of een
situatie of andere personen te
veranderen en het bracht je helemaal
nergens?



Hoe vaak heb je het gevoel gehad dat je
aan het trekken was aan een dood
paard?

Hoe vaak heb je het gevoel gehad dat je
energie aan het verspillen was?



Hoe vaak heb je het gevoel gehad dat je
van alles hebt geprobeerd en nergens
echt kwam?

En hoe voelt dat voor je als ik met je deel
dat om dat op te lossen dat je helemaal
niet hard hoeft te werken of allerlei
andere zaken te doen die niet
afgestemd voelen?



Hoe voelt het voor je als ik met je deel
dat er maar EEN ding voor nodig is om
IEDER probleem dat we ervaren op te
lossen?

En dat dat dus allemaal opgelost kan
worden met een SHIFT IN
PERCEPTIE?



Met een andere manier waarop je
naar het leven kijkt?

We creëren onze eigenlijk realiteit.
En dat doen we HOE DAN OOK.



Of je er nu in gelooft of niet.
En of je je realiteit nu BEWUST of
ONBEWUST creëert,
we creëren hem hoe dan ook.



En of je op een positieve manier naar
de wereld kijkt, of op een negatieve
manier, je krijgt altijd gelijk.
Want je manifesteert altijd het leven
waar je je bewust of onbewust op
afstemt.



Soals Henry Ford ook al zei:
“Whether you think you can, or you
think you can't – you're right,”



En HOE je naar de wereld kijkt, bepaalt de
ERVARING die je hier hebt.

Dat heet ook wel KARMA: je ervaart
letterlijk de KEUZES die je maakt.

En mensen maken keuzes aan
de hand van hun perceptie
over de wereld.



Dat ziet er zo uit:

Bewustzijn → Overtuigingen/
Perceptie → Gedachten → Gevoelens
→ Keuzes/ Acties → Fysieke situaties.



De meeste mensen als ze iets ervaren
dat ze niet willen ervaren, proberen ze
eerst de fysieke situaties te
veranderen OF hun acties (of de
acties van andere mensen)
Maar dat is een GEVOLG en geen
OORZAAK.



Als je iets in je fysieke realiteit wilt
veranderen, dan zul je de OORZAAK
moeten veranderen.
En wat aan de BRON van alle Creatie
ligt is Bewustzijn.



Zoals Nikola Tesla ook zei:

“If you want to find the secrets
of the universe, think in terms of
energy, frequency and
vibration.”



Maar “bewustzijn” is een vaag begrip
voor mensen.

Wat IS bewustzijn precies?

Bewustzijn is nooit fysiek.

Bewustzijn is niet zichtbaar.



Bewustzijn is wat je BENT.

Maar daar kunnen mensen dus een
andere perceptie op hebben.

Want de meeste mensen zien
zichzelf NIET als Bewustzijn.

De meeste mensen zien zichzelf
als een mens.



De meeste mensen identificeren
zichzelf met hun fysieke lichaam en
NIET met het bewustzijn dat de
BRON is van dat fysieke lichaam.
En DAT perceptie probleem is het
enige probleem dat er is.



En in het SHIFTEN van die perceptie,
ligt ook de enige oplossing. Zoals

Albert Einstein ook zei:

“No problem can be solved from the
same level of consciousness that
created it.”



Je kunt NIETS in de fysieke wereld
ECHT veranderen, voordat je
verandert WAT er in je bewustzijn zit,
dat deze fysieke situatie veroorzaakt.



En dat wordt zichtbaar door je
overtuigingen/ perceptie, gedachten
en gevoelens over jezelf, andere
mensen en de wereld in het
algemeen.



En als je DIE verandert, DAN
verandert je fysieke realiteit vrij
makkelijk mee. Zo makkelijk dat het
bijna Magisch lijkt.



Vandaar dat ik het ook de MAGISCHE
woorden noemde. Die ik op dit punt
eindelijk met je wil gaan delen.



Ik ben benieuwd of je al enig idee hebt
wat die Magische woorden zijn.
Zoals ik al zei: je hebt ze vast al eerder
gehoord.



Deze 2 woorden worden ook wel
gezien als de naam van God, oftewel
als de Bron van alle Creatie.

“God said to Moses, “I AM WHO I AM.
This is what you are to say to the
Israelites:’ I AM has sent me to
you.” -- v 14.



In the beginning this [universe] was
the Self alone... He [the Self] reflected
and saw nothing but the Self. He first
said, 'I am He'. Therefore He came to
be known by the name aham ['I AM'] –
– The Upanishads



En wij staan niet los van deze Bron.
Er is maar EEN Bron en daar zijn we
allemaal een deel van.
We zijn allemaal een manifestatie, een
uitdrukking van deze bron. Zoals Bill
Hicks ook deelt in deze mooie quote:



“All matter is merely energy condensed to a slow vibration. We are all One consciousness experiencing itself subjectively, there is no such thing as death, life is only a dream, and we are the imagination of ourselves.”



De 2 Magische Woorden zijn
dus de woorden “I AM.”
Oftewel: Ik BEN...



Ik BEN is de basis van Creatie.
Waar je je mee identificeert
wordt realiteit.



De vraag is alleen: WAAR identificeer
je jezelf mee?

WAT plaats jij achter IK BEN?



Zoals Anais NIN ook aangeeft in deze mooie quote is het van wezenlijk belang om je bewust te worden van wat je achter deze 2 woorden zet.

“We do not see things as they are, we see them as we are.” Anais Nin



Het leven IS niet, maar we
CREËËREN het leven.



Met wie we werkelijk zijn: bewustzijn,
sturen we energie.

En als we genoeg aandacht en focus
aan deze energie geven, dan
manifesteert het zich in fysieke vorm.



En dat bepaald dus wat we van dag
tot dag ervaren.

Dus de vraag is: Wat komt er bij jou
achter de woorden: IK BEN?



Ik nodig je uit om dat samen met mij
de rest van deze training te gaan
onderzoeken.

Want je hebt namelijk 2 keuzes hoe je
naar het leven kijkt:



Zie je jezelf als een beperkt mens die van alles “moet” zoals ik vroeger heb geleerd om naar het leven te kijken.
Dus: “Ik ben een mens, dat apart is van alle andere mensen en van de Bron.”



Of zie je jezelf als een Goddelijke
Creator die oneindig krachtig is?

Dus: “Ik ben een Goddelijke Creator,
die een tijdelijke fysieke ervaring heeft.

Ik creëer ALS een met de Bron van
alle Creatie en met alles en iedereen in
creatie.”



Ik nodig je uit om even te voelen hoe
verschillend die 2 perspectieven
voelen en wat voor verschil het dus
maakt welke woorden je na
“IK BEN” zet.

