

Alternatieve Corona Routekaart

Voor je ligt de alternatieve corona routekaart.

Deze is samengesteld nadat vast was gesteld dat de corona routekaart die door de overheid is ontworpen geen “uit” kent.

Er is geen indicatie vastgesteld waarop “de maatregelen” losgelaten kunnen worden. De best denkbare situatie in de routekaart is “waakzaam.”

In deze routekaart gaan we graag van “waakzaam” naar “ontwaakt.”

Vanuit onze visie is de routekaart namelijk vastgesteld vanuit een fundamenteel verkeerde perceptie over de ware aard van de mens.

De routekaart is vastgesteld, ervan uitgaande dat we “beperkte fysieke mensen” zijn die een fysieke ervaring hebben.

We zijn echter in de eerste instantie bewustzijn. Ieder mens is een fysieke uitdrukking van hetzelfde bewustzijn.

En nu wordt het corona beleid vanuit iedere ooghoek bekeken: op het gebied van gezondheid, psychologie, economie, biologie, wetenschap en zelfs filosofie. Maar het gebied van bewustzijn is hierin niet meegenomen.

Als we bewustzijn echter als uitgangspunt nemen, dan wordt de routekaart totaal anders.

Dan is er maar EEN “eindpunt” en dat is VRIJHEID. En dat eindpunt bereiken we niet pas

als we bepaalde maatregelen opvolgen. Die staat van zijn is NU al aanwezig in ons

bewustzijn en vanuit die staat van ZIJN, zullen we dat straks waar gaan nemen in de fysieke realiteit.

Wij hebben de belangrijkste punten op een rijtje gezet die je kunnen helpen om innerlijke vrijheid te creëren, zodat je deze vrijheid straks ook weer in de fysieke werkelijkheid waar kunt nemen.

“Life is not a problem to be solved, but a reality to be experienced.” — S. Kierkegaard

1. Wij zijn de Creators van onze realiteit

Steeds meer zielen worden wakker tot het feit dat we MEER zijn dan ons fysieke lichaam en dat we een gigantische creatiekracht bezitten.

Veel meer mensen ervaren dat we EEN bewustzijn zijn en dat niets wat we doen zonder gevolgen is voor “de ander.”

Er is veel informatie te vinden over hoe we onze realiteit creëren.

Op www.maartjekoper.nl/afstemdagboek kun je een Afstemdagboek en Masterclass downloaden, waarin je daar meer over kunt leren.

Het allerbelangrijkste wat je moet weten en wat we voor deze routekaart als uitgangspunt nemen is dat we onze realiteit creëren met ons bewustzijn. Maar bewustzijn is een “vaag

begrip” Op het aardse vlak zou je kunnen zeggen dat we onze realiteit creëren met onze overtuigingen, gedachten en gevoelens en daaruit stromen onze acties voort.

“The world as we have created it is a process of our thinking. It cannot be changed without changing our thinking.” -- Albert Einstein.

De eerste stap is dus om de perceptie te veranderen dat het leven iets is wat je “overkomt” naar dat je de Creator bent van je eigen realiteit. We hebben daarbij onze eigen individuele Creatie Bubbels en als Collectief creëren we ook samen in een systeem.

2. Iedereen is deel van “het Systeem.”

Dat brengt me bij het volgende punt. Corona heeft laten zien hoeveel verdeeldheid er is. Maar dat is slechts symbolisch voor de verdeeldheid die in mensen zelf zit.

Maar die verdeeldheid is niets meer dan een illusie. We zijn namelijk via een onzichtbaar veld van bewustzijn met elkaar verbonden. Alles is energie en alles is een systeem. En in dat grote systeem zijn ontelbaar veel kleinere systemen.

Mensen willen graag denken dat iets de schuld van “de ander” is, maar zodra je ergens bij bent en je neemt iets waar, dan is het ook jouw creatie.

Ons ego (het deel van de mens dat zichzelf als afgescheiden ziet van die eenheid) wil graag denken dat ons ergens aan kunnen onttrekken, maar dat is niet waar. Het enige wat werkt is om volledige verantwoordelijkheid te nemen voor wat je waarneemt en dus waar je aan hebt bijgedragen, om tot acceptatie en vergeving te komen met wat er is gecreëerd en om nieuwe keuzes te maken om iets anders te creëren.

3. Het verschil tussen schuld en verantwoordelijkheid

En de volledige verantwoordelijkheid nemen is wat mensen vanuit het ego, het separatisme bewustzijn, lastig vinden.

Maar dat komt omdat mensen het lastig vinden om het verschil te zien tussen verantwoordelijkheid en schuld.

Schuld bestaat niet vanuit het eenheidsprincipe, maar verantwoordelijkheid wel.

Waar 2 mensen creëren, zijn 2 mensen beide verantwoordelijk voor die Creatie.

Waar 8 biljoen mensen creëren, zijn 8 biljoen mensen verantwoordelijk voor die Creatie.

Maar niemand heeft SCHULD. Mensen creëren namelijk vanuit het bewustzijn dat ze hebben en mensen kunnen geen keuzes maken die groter zijn dan het bewustzijn dat ze hebben.

We zijn EEN bewustzijn en we zijn met zijn allen aan het ontdekken wat wel werkt en niet werkt en soms hebben we contrast nodig om te leren en te groeien.

We zijn aan het ontdekken wie we zijn als Creators en daarin hebben we totale vrije wil gekregen van de Creator en de vrijheid om die vrije wil tot uitdrukking te krijgen zoals we dat willen.

En binnen die vrije wil kunnen we kiezen voor liefde en eenheid of voor ego en separatisme.

Dat betekent NIET dat je alles als een deurmant moet accepteren. Het is juist belangrijk om liefdevolle grenzen aan te geven en geen onzin te tolereren in je leven zodat we samen naar

een steeds hoger niveau van Creatie kunnen streven. Maar dat kun je doen vanuit liefde en compassie, dat hoeft niet vanuit oordeel.

4. Corona is hier niet per ongeluk en het is gecreëerd met een reden.

Corona doet iets anders met iedereen. Iedereen heeft zijn eigen lessen en het vraagt allemaal andere dingen van ons.

Maar niets in het Universum gebeurt “zomaar.” Alles in Creatie heeft een doel en een functie. Als iets geen doel en functie zou hebben, dan zou het er niet zijn.

En nee, natuurlijk hebben we corona niet BEWUST gecreëerd.

Niemand creëert bewust ziektes of vervelende zaken.

Ziektes en contrast worden altijd onbewust gecreëerd als een katalysator en een uitnodiging om in een hogere versie van jezelf te stappen.

Dit zijn, volgens ons, de belangrijkste redenen dat corona (onbewust) is gecreëerd en de belangrijkste lessen die corona ons kan leren. Ik ga iets dieper in op deze (en meer) lessen in de bijbehorende video.

1. Dat we krachtige creators zijn en de regie mogen nemen over ons leven en niet af mogen laten hangen van een overheid of een democratisch gekozen organisaties zoals de World Health Organization of het Economic Forum.

Als je erover nadenkt dat we gelijk gecreëerd zijn, is het bizar dat een mens “de baas” is over een ander mens en dat als je niet doet wat dat mens zegt, dat je dan boetes krijgt. Dat hele systeem is gebaseerd op angst.

2. Het is een uitnodiging voor mensen om hun masker af te zetten.

En om eerlijk te gaan zijn over wat ze voelen, wat ze ervaren, wat hun visie is, wat hun verlangens zijn en onvoorwaardelijk van al die kanten van zichzelf te gaan houden EN onvoorwaardelijke acceptatie voor de ander te krijgen, die misschien andere verlangens en een andere visie heeft.

Uiteindelijk kunnen mensen maar een beperkte tijd weggaan bij wie ze werkelijk zijn en wat ze nodig hebben om echt gelukkig te zijn.

3. Dat de mens niet de controle heeft zoals ze denkt dat het heeft.

De routekaart van de overheid staat mi symbool voor het spreekwoordelijke hamsterwiel waar de mensheid in zit.

De mens probeert altijd maar controle te hebben over het leven door “maatregelen.”

Maar een virus uitbannen op die manier is onmogelijk. Vooral als de mens niet bereid is om de ware lessen te leren achter het virus.

4. En een van die ware lessen is dat de mens de natuur niet kan domineren maar een deel is van deze natuur.

De mens ziet de natuur vaak als iets “gevaarlijks.”

De natuur, of in dit geval een ziekte, kan immers voor de dood van de mens zorgen. Maar wie we werkelijk zijn: Bewustzijn, kan nooit “dood” gaan.

De mens wordt gezien als “zwak” en moet beschermd worden door “slimme”, door de mens bedachte, middelen van buiten (technologie, medicijnen, maatregelen etc.).

Maar is dat wat werkelijk het beste is voor ons? Is dit waar we werkelijk naar verlangen? En dat brengt me bij het volgende punt:

5. In Creatie is verlangen leidend. Dus waarom volg je de maatregelen? Doe je dat omdat je er naar verlangt of uit opoffering voor “de ander?”

De meest gehoorde uitspraak is dat je de maatregelen niet voor jezelf volgt, maar voor “de ander.”

Misschien lijkt dit op het eerste gezicht een onschuldige strategie die wordt ingezet om de compliance te vergroten. Maar uiteindelijk is het een strategie die al dan niet bewust wordt ingezet om de mens een schuldgevoel aan te praten. En daarmee is het per definitie manipulatief. En manipulatie werkt nooit versterkend, maar verzwakt de mens.

Want je bent nu niet meer verantwoordelijk voor jezelf maar voor de ander.

En je brengt een ieder in gevaar als je je niet aan de maatregelen houdt.

Ook blaming en shaming wordt veelvuldig ingezet als strategie om mensen te motiveren de maatregelen te volgen.

Je wordt gedefinieerd als potentieel gevaar voor de gezondheid van de ander wat ervoor zorgt dat iedereen je vanuit wantrouwen benaderd of zelfs steeds meer vermijdt.

Het ego wil graag controle hebben over situaties en het ego gaat soms heel ver om te kijken of het kan afdwingen waar het naar verlangt. Daar zijn de maatregelen een goed voorbeeld voor.

De maatregelen kosten al lang meer dan dat ze opleveren. De meeste mensen zijn zich daar wel bewust voor. Maar om te doen wat er voor nodig is om dit momentum om te draaien gaat veel van mensen vragen.

Het gaat van ze vragen dat ze de regie gaan nemen om hun eigen leven, hun angsten aan gaan kijken en gaan leren creëren vanuit eenheid en verlangen in plaats van vanuit controle en separatie.

En dat brengt ons bij het volgende punt;

6. Wees bereid om te voelen en te onderzoeken wat je gevoelens betekenen.

Onze samenleving draait voor het grootste deel om logica, wetenschap en verstand in plaats van om gevoel en intuïtie.

De meeste mensen wordt al jong geleerd om niet te huilen of boos te zijn.

Het belang van gevoel wordt totaal ontkent. Maar gevoelens zijn heel belangrijk. Gevoelens zijn namelijk ons kompas. Ze laten ons zien waar we op de goede weg zijn en waar niet.

Maar mensen hebben bepaalde gevoelens als “slecht” bestempeld en bepaalde gevoelens als “goed.”

Terwijl ieder gevoel niets meer dan een signaal is.

En een “negatief” gevoel geeft aan dat je gedachtes en overtuigingen hebt die niet afgestemd zijn op de waarheid van ons bestaan.

Bij corona hebben mensen ook veel gevoelens.

Mensen zijn bang om ziek te worden of om andere mensen te besmetten.

Of ze zijn bang dat hun vrijheid af wordt genomen door alle maatregelen.

Of mensen zijn boos of gefrustreerd of voelen zich bedreigd. En zo zijn er een veelheid aan gevoelens.

Maar in plaats van dat mensen zelfonderzoek doen, ontkennen ze hun gevoelens of projecteren ze hun gevoelens op andere mensen.

Terwijl het juist ZO belangrijk is om je gevoelens te leren kennen en te ontdekken wat ze betekenen.

En een van de grootste angsten is de angst voor ziekte en voor de dood. En dat brengt ons bij het volgende punt:

7. Leer je eigen sterfelijkheid te accepteren en weet dat iedere ziekte een energetische oorzaak heeft.

Ziekte is niet natuurlijk voor ons. Want we zijn energetische wezens. Als we in afstemming leven met de waarheid van ons bestaan en onze natuur dan hoeven we niet ziek te worden. Ziekte is altijd een teken dat we ergens uit balans zijn.

We zullen niet zeggen dat het makkelijk is om te ontdekken op welke manieren je precies uit balans bent, zeker als je niet gewend bent om er op die manier naar te kijken.

De boeken van Louise Hay en Christiane Beerlandt zijn een goede aanrader als je je hierin wilt verdiepen.

We zijn niet in de eerste instantie een mens. We zijn een Ziel die zich manifesteert in een fysiek lichaam.

En als mens worden we geboren en gaan we dood. Dat is een gegeven en als mens heb je geen controle over wanneer je dood gaat. Je hebt wel controle over de kwaliteit van je leven en als je heel bewust bent, dan zou je kunnen voelen of ervaren of de dood nadert ja of nee, maar dan maakt het je ook niet uit, want je weet dat er dan een nieuw avontuur komt.

Als Ziel sterven we namelijk nooit. Je bent als Ziel op een oneindige reis om te ontdekken wie je bent, als onderdeel van het Goddelijke bewustzijn en om te creëren en te ervaren.

En het ego vindt dit heel lastig om te accepteren.

Ons ego is het deel van ons bewustzijn dat zich identificeert met het fysieke lichaam, dus met het mens-zijn. En dat deel kan niet het grotere plaatje zien. Het ziet geen eenheid.

En vanuit dat separatie bewustzijn heeft het de neiging om zichzelf te beschermen en zal vaak nieuwe concepten en “vreemde” zaken afwijzen. Want verandering is eng. Verandering kan leiden tot allerlei “menselijke” gevaren zoals afwijzing, tekort, ziekte of dood.

En het is heel belangrijk om je hier bewust van te worden, dat je niet het lichaam bent, maar het bewustzijn dat DOOR het lichaam heen komt. Je lichaam zit IN je bewustzijn in plaats van dat je bewustzijn IN je lichaam zit.

Een mooie vraag om iedere dag mee te nemen en te onderzoeken is: wie ben ik ECHT?

8. Verhoog je vibratie!

De niveaus van Bewustzijn van David R. Hawkins zijn een hele mooie handleiding over de reis die we als Bewustzijn aan het maken zijn.

Als het bewustzijn zich identificeert met het separatie bewustzijn, dus puur met het mens-zijn, dan begeeft het bewustzijn zich vaak in een “lage” trilling zoals schaamte, schuld, apathie, verdriet, angst of trots.

Hoe meer het bewustzijn zich bewust wordt dat alles verbonden is met elkaar, hoe hoger de vibratie.

Via de “middelste” frequenties zoals moed, neutraliteit, bereidheid, compassie, acceptatie en rede, gaat het Bewustzijn uiteindelijk vibreren op de frequentie van liefde, vreugde, innerlijke vrede en uiteindelijk verlichting.

9. De “maatregelen” om je Bewustzijn te verhogen.

Veel mensen hebben gevoelens van schuld (oordeel) en angst door corona. En daarvan zijn veel mensen zich niet eens bewust van hun gevoel. We horen vaak dat mensen zeggen: “Ik ben niet bang.” Maar bij doorvragen, blijkt dat er zeker overtuigingen en gedachten van angst zijn, maar mensen herkennen het gevoel vaak niet in hun lichaam omdat ze zo in hun hoofd zitten dat ze niet kunnen ervaren wat ze voelen in hun lichaam.

En als Bewuste Creator is dat een belangrijke shift om te maken: de shift van hoofd naar hart.

De shift van alleen denken, naar denken en voelen.

De shift van REAGEREN naar CREËREN.

En de shift dat we met ons bewustzijn zeker invloed hebben op hoe we onze realiteit creëren.

Echter heeft het ego vanuit onbewustzijn niet veel “controle.” Het ego wil niets lievers en bedenkt heel graag allerlei maatregelen omdat dat het ego een heel machtig gevoel geeft. En om die controle te bereiken, kan het ego heel ver gaan. Vaak is het ego pas bereid om los te laten als het merkt dat het ECHT geen zin heeft om vast te houden en dat het veel meer kost om vast te houden dan om los te laten en bewustere keuzes te gaan maken.

Vanuit de reis van Bewustzijn stellen wij dus ook andere “maatregelen” voor, dan de maatregelen vanuit de routekaart van de overheid.

Deze Maatregelen zijn er op gericht om je bewustzijn en je frequentie te verhogen en je NU gelukkig en gezond te gaan voelen in plaats van wanneer het collectieve ego (dat zich nu tot uitdrukking brengt via de maatregelen) gaat merken dat de vrijheidsbeperkende maatregelen NOOIT gaan leiden tot meer geluk en gezondheid, maar dat dat pas gaat komen als mensen daar ACTIEF voor gaan kiezen.

- Eer elkaars keuze om wel of geen mondkapje te dragen of wel of geen vaccin te nemen. We zijn gecreëerd met een vrije wil en dit is een heel belangrijk aspect van Creatie. Leer mensen zonodig dat ze keuzes hebben en hoe ze die keuze tot uitdrukking kunnen brengen.
- Zorg voor elkaar en wees lief voor elkaar. Heb compassie voor elkaar.
- Behandel andere mensen zoals je wilt dat ze jou behandelen.
- Versterk je immuunsysteem. Leer je lichaam kennen en leer wat het nodig heeft om gezond te zijn.
- Doe leuke dingen en zorg er voor dat je je goed voelt.
- Lach veel en knuffel mensen als je die behoefte hebt. Door lachen en knuffelen komen allerlei goede hormonen vrij.
- Doe iets liefs voor iemand anders. (een compliment, een glimlach, ...)

- Noem iedere dag 5 dingen waar je dankbaar voor bent.
- Leef In harmonie met de natuur en je eigen natuur. Stel jezelf vaak de vraag:
- Ga je gevoelens omarmen en leer hoe je gevoelens je persoonlijke kompas zijn.
- Accepteer de moeilijke zaken in het leven. Er zal altijd contrast zijn en de dood is onvermijdelijk. Ook ziekte kun je niet voorkomen. HEEL misschien als je een meester bent van je eigen vibratie, maar daar zijn weinig mensen op deze wereld. Tot die tijd is het vinden van acceptatie heel belangrijk voor je levensgeluk.
- Durf je angsten aan te kijken maar maak ze niet echter dan ze zijn. Je bent bang omdat je een gedachte hebt die die angst veroorzaakt. Alles in het Universum is neutraal, OOK corona. Wij geven er als mens zelf betekenis aan. Dus zie je corona als een katalysator voor groei en een kans om heel veel zaken anders te gaan doen OF als een virus dat koste wat kost bestrijdt moet worden?

Je hebt niet altijd in de hand wat je overkomt, maar je hebt altijd een keus hoe je ergens op reageert.

We wensen je veel levensgeluk en hopen dat deze routekaart een mooie bijdrage voor je is.

Liefs Maartje